



Nützliche Tipps
zur Venenpflege
für HAE Patienten

Biotherapies for Life™

CSL Behring

Liebe Patientin,
lieber Patient,

Sie erhalten ein Medikament, das in die Vene verabreicht werden muss. Warum ist es wichtig, dass Sie regelmäßig Ihre Venen pflegen? Jeder Mensch ist verschieden und hat unterschiedliche Venen. Sie werden eventuell diejenigen Venen immer wieder nutzen wollen, die Ihnen am angenehmsten sind. Daher sollten Sie mit diesen Venen **vor**, **während** und **nach** der Injektion sorgfältig umgehen.

Hier finden Sie einige nützliche Tipps.

Vor der Injektion



Es ist gut, wenn Sie viel trinken. Dann können Sie Ihre Venen besser fühlen. Das erleichtert das Spritzen.

Manchmal kann ein warmes Wasserbad der Hand oder der Armbeuge hilfreich sein, um die Venen besser sichtbar zu machen.

Falls Sie die Venen auf dem Handrücken für die Injektion nutzen, noch ein anderer einfacher Tipp: Halten Sie den Arm vor der Injektion einige Zeit nach unten. Dann fließt das Blut in die Hände, und die Venen sind besser unter der Haut zu sehen.



Um die Venen in der Armbeuge besser sichtbar zu machen, können Sie auch folgende Übung machen: Legen Sie den Stauschlauch um den Arm und ziehen Sie ihn leicht an.





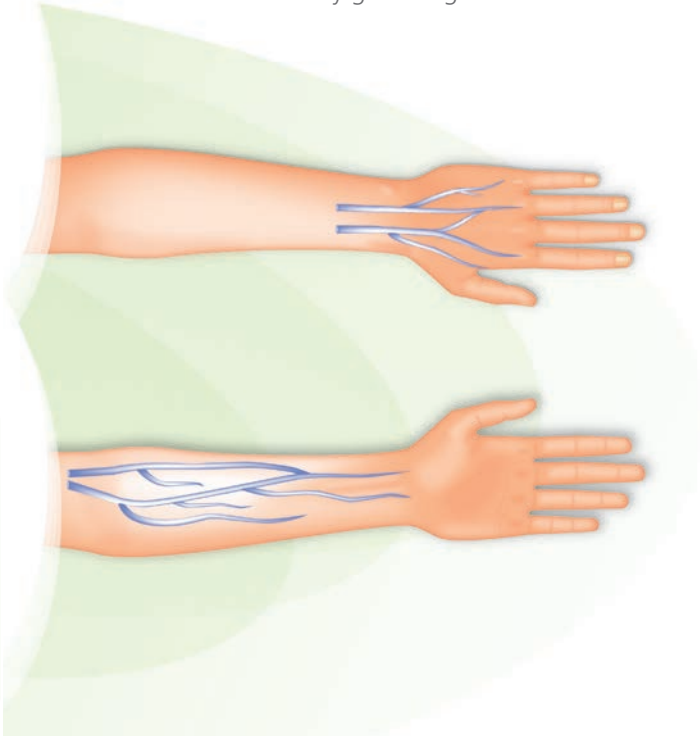
Nehmen Sie einen Softball in die Hand, drücken Sie ihn mit der ganzen Hand langsam zusammen und lassen Sie ihn dann wieder los. Wiederholen Sie diese Übung zehnmal. Dabei bleibt der Stauschlauch immer leicht angezogen.

Bevor Sie das Medikament spritzen, muss die Hautstelle desinfiziert werden. Dafür können Sie entweder einen Alkoholtupfer oder ein Desinfektionsspray verwenden.



Während der Injektion

Es gibt verschiedene Venen, die Sie benutzen können: die Venen am Unterarm, in der Ellbogenbeuge oder am Handrücken. Diese können Sie gut fühlen und somit den Butterfly gut anlegen.



Sie werden mit der Zeit herausfinden, was für Sie am angenehmsten ist: immer die gleiche Vene zu nutzen oder immer wieder neue Stellen auszuprobieren.

Wenn Sie immer wieder die gleiche Vene anstechen, wird die Vene an dieser Stelle hart und vernarbt. Dann schmerzt der Einstich weniger, aber Sie haben dann auch weniger „Gefühl“ an dieser Stelle.

Nach der Injektion



Ziehen Sie die Nadel ganz vorsichtig heraus. Wenn Sie beim Herausziehen der Nadel unvorsichtig sind, können Sie die Vene von innen verletzen. Das kann schmerzhaft sein und zu einem Bluterguss führen.

Nach dem Herausziehen der Nadel nehmen Sie einen Tupfer und drücken diesen für ein paar Minuten fest auf die Haut. Dann blutet es nicht mehr, es bildet sich kein Bluterguss und die Vene verheilt schnell.

Falls die Vene doch dick wird, können Sie die Stelle z. B. mit einem Coolpad oder einem kalten Umschlag kühlen.



Besonders wichtig ist es, die Haut an der Einstichstelle mit einer Hautcreme zu pflegen. Das hält Haut und Vene geschmeidig.

Als Creme können Sie eine Wund- und Heilsalbe verwenden, aber auch Cremes mit Arnika, Panthenol oder Aloe vera sind geeignet. Eine andere Möglichkeit bietet eine Creme, die niedrig dosiert Heparin enthält. Diese Creme erhalten Sie in Apotheken.

Sie möchten mehr über HAE wissen?
Der HAE-Infodienst und das Internet bieten Ihnen
zahlreiche Informationsmöglichkeiten:

HAE-Infodienst
Postfach 11 06 17
60041 Frankfurt

Links:
www.angioedema.de
www.hae-erkennen.de
www.hae-info.net
www.hae-notfall.de
www.schwellungen.de



Wir bedanken uns für die medizinische Beratung
bei Frau Dr. med. Inmaculada Martinez-Saguer,
Hämophilie-Zentrum Rhein Main, Mörfelden-Walldorf.

Deutschland
CSL Behring GmbH
Philipp-Reis-Straße 2
65795 Hattersheim
Telefon +49 69 305 84437
Fax +49 69 305 17129
medwiss@cslbehring.com
www.cslbehring.de

Schweiz
CSL Behring AG
Wankdorfstrasse 10
CH-3000 Bern 22
Gratis-Telefon 0800 55 14 15
Telefon +41 31 344 4444
Fax +41 31 344 2600
www.cslbehring.ch

Österreich
CSL Behring GmbH
Altmannsdorfer Straße 104
A-1121 Wien
Telefon +43 1 80101 2464
Fax +43 1 80101 2810
www.cslbehring.at

319973 (1) Feb 14

CSL Behring respektiert und schützt die Privatsphäre aller Personen, mit denen das Unternehmen zu tun hat. Weitere Informationen zum Datenschutz von CSL Behring finden Sie unter www.cslbehring.com/privacy. Auf Anfrage senden wir Ihnen auch gerne eine Druckversion zu.